

# **Abendgebet am Freitag, 27. März**

## ***Lied***

## ***Beginn***

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.  
Amen.

## ***Gebet***

Gott, wieder geht ein Tag zu Ende.

Nie mehr wird es einen geben wie diesen.

Jeder Tag ist einzigartig,  
ein Teil meines Lebens.

Er wurde mir von Dir gegeben.  
Danke dafür.  
Amen.

## ***Ein Tagesrückblick***

Manche nennen den Tagesrückblick auch das „Gebet der liebenden Aufmerksamkeit“. Aufmerksam kann ich auf den Tag schauen, nicht gleich bewerten, sondern mit gütiger Liebe schauen, was war.

So gehe ich ihn innerlich durch von heute Morgen bis jetzt.

Was habe ich erlebt,  
wem bin ich begegnet,  
was habe ich getan,  
wie habe ich mich gefühlt,  
wofür bin ich dankbar,  
was war nicht so, wie ich es mir wünschen würde?

## **Der Ruf vor dem Evangelium**

- also der Bibelvers vor dem heutigen Evangelium heißt:

„Nicht nur von Brot lebt der Mensch,  
sondern von jedem Wort aus Gottes Mund.“

Wo habe ich heute etwas von Gott gespürt?

Was hat er mir heute gesagt?

Fällt mir jetzt ein Wort von ihm ein?

Was willst Du, Gott mir jetzt sagen?

## **Gebet**

*Ich nehme ins Gebet, was ich heute erlebt habe,  
bete für die Menschen dieses Tages,  
für die Anliegen, die mir jetzt einfallen,  
für mich,  
und sage Gott, wie es mir jetzt mit allem geht.*

## **Vaterunser**

## **Ave Maria**

## **Bitte um Gottes Segen**

Gott, segne Du alle und alles,  
gib uns eine gute Nacht  
und morgen neue Kraft für den neuen Tag.  
Amen.

## **Lied**