



Fastenessen 2021

eine Aktion der
evangelischen und katholischen Pfarrgemeinden in Zorneding

orientiert an den
Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen

4. Fastensonntag, 14. März 2021



13 MASSNAHMEN ZUM KLIMASCHUTZ



Umgehend Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen

KLIMABEDINGTE UND GEOPHYSIKALISCHE KATASTROPHEN
FORDERTEN ZWISCHEN 1998 UND 2017 ETWA
1,3 MILLIONEN MENSCHENLEBEN

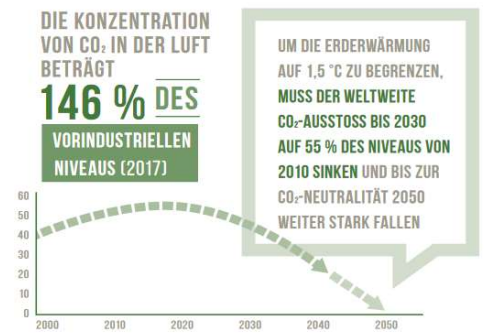


Klimaschutz beginnt beim Essen!

Unser Essen ist relevanter für das Klima als oft angenommen:

Ein Fünftel aller klimaschädlichen

Treibhausgasemissionen ist in Deutschland auf die Ernährung zurückzuführen. Wer etwa auf regionale Lebensmittel setzt und weniger Fleisch isst, trägt dazu bei, die Klimabilanz zu verbessern.



Das kann jeder tun:

- weniger Produkte kaufen, die lange Lieferwege und Kühlketten haben
- nur Lebensmittel kaufen, die man auch aufbrauchen kann
- die lokalen Landwirte unterstützen.
- öfter das Fahrrad statt das Auto nehmen
- öfter vegetarisch essen und den Fleischkonsum reduzieren
- die ökologische Landwirtschaft unterstützen, sie schont die Böden

13 MASSNAHMEN ZUM KLIMASCHUTZ



Minestrone della Nonna

Zutaten für sechs bis acht Personen

50 ml	Olivenöl
100 g	Zwiebeln
2	Knoblauchzehen
100 g	Lauch
100 g	Karotten
100 g	Staudensellerie
100 g	Kohlrabi
200 g	Kartoffeln
40 g	Tomatenmark
	Salz, Pfeffer
2 l	Brühe
4-5 EL	Pesto
	Geriebener Parmesan



Das Gemüse schälen, würfeln und im heißen Fett anrösten.
Tomatenmark und Brühe dazugeben und alles weichkochen.
Mit Salz und Pfeffer würzen und das Pesto einrühren.
Nach Belieben mit geriebenem Parmesan servieren.

Diese Gemüsesorten sind Vorschläge, die man beliebig austauschen oder ergänzen kann.



Und ich brachte euch in ein gutes Land, dass ihr äßet seine Früchte und Güter. Und da ihr hineinkamt, verunreinigtet ihr mein Land und machtet mir mein Erbe zum Greuel. (Jeremia 2,7)

Unser Herrgott gönnet uns gern, dass wir essen, trinken und fröhlich sind und alle Kreaturen brauchen, denn darum hat er sie alle geschaffen. (Martin Luther)

Wir können nicht mehr laufen und unsere natürliche Bahn vollenden. Denn die Menschen kehren uns wie in einer Mühle um, von unterst zuoberst! Wir, die Elemente – die Lüfte, die Wasser –, stinken schon wie die Pest. Wir vergehen vor Hunger nach einem gerechten Ausgleich. (Hildegard von Bingen)



Die Fastenaktion
der evangelischen Kirche

7wochenohne.evangelisch.de



fastenaktion.misereor.de

Verantwortlich:
Ökumenekreis der beiden Kirchen

Evang.-Luth. Christophoruskirche
Lindenstr. 11
85604 Zorneding
pfarramt.zorneding@elkb.de

Pfarrgemeinde St.Martin Zorneding
Ingelsberger Weg 2
85604 Zorneding
st-martin.zorneding@ebmuc.de