



# Fastenessen 2021

eine Aktion der  
evangelischen und katholischen Pfarrgemeinden in Zorneding

orientiert an den  
Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen

6. Fastensonntag, 28. März 2021



## 15 LEBEN AN LAND



Landökosysteme schützen, wiederherstellen und ihre nachhaltige Nutzung fördern, Wälder nachhaltig bewirtschaften, Wüstenbildung bekämpfen, Bodendegradation beenden und umkehren und dem Verlust der biologischen Vielfalt ein Ende setzen

Weltweit verschwinden jedes Jahr 10 Millionen ha Wald, vor allem in tropischen Regionen in Lateinamerika und Afrika. Der Grund für die Abholzung oder andere Formen der Entwaldung ist die Landwirtschaft, beispielsweise Rinderfarmen oder die Soja- und Palmölproduktion. Durch unser Konsumverhalten haben auch wir hierfür eine Mitverantwortung.

Abholzung und Entwaldung leisten einen maßgeblichen Beitrag zum fortschreitenden Verlust der Biodiversität, da die Wälder ein zentraler Lebensraum für viele Tieren und Pflanzen sind.

Laut einem Bericht der Vereinten Nationen sind eine Million Pflanzen- und Tierarten vom Aussterben bedroht.



DAS RISIKO DES ARTENSTERBENS IST IN DEN LETZTEN 25 JAHREN **UM FAST 10 % GESTIEGEN**



**DIE LANDVERÖDUNG**  
BEDROHT EIN FÜNFTTEL DER  
LANDFLÄCHE DER ERDE  
UND DAS LEBEN EINER  
MILLIARDE MENSCHEN

Zwischen 2000 und 2015 sind etwa 20% der Landfläche der Erde verödet. Die Lebensgrundlage von mehr als einer Milliarden Menschen ist dadurch gefährdet.

Vor allem die Randzonen der Wüsten sind hiervon betroffen. Aufgrund von Überweidung kann oft nichts mehr nachwachsen und es kommt zu Bodenerosion. Auch durch zu intensive ackerbauliche Nutzung kann es in Trockengebieten zur Landverödung kommen.

Zudem verstärken extreme Wetterereignisse wie außergewöhnliche Dürren oder Starkregen die Bodenzerstörung.



## Gemüselasagne

Zutaten für vier Personen

150g Champignons 1 Dose stückige Tomaten 250g Zucchini ½ rote Paprika 1 kleine Zwiebeln 1-2 Knoblauchzehen 2 EL Olivenöl	1 EL Mehl ½ TL gekörnte Brühe ½ TL Oregano Salz, Pfeffer 200g Sahne ca. 6-8 Lasagneplatten 100g geriebener Käse
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Champignons in Scheiben schneiden. Zucchini mittelgrob raspeln, Paprika würfeln. Zwiebeln und Knoblauch fein würfeln und im Öl leicht anbräunen. Pilze dazugeben und kurz anbraten.

Mehl darüberstäuben und unterrühren. Tomaten, Zucchini, Paprika und Brühe dazugeben. Mit Oregano, Salz und Pfeffer würzen.

4-5 Min. leicht köcheln lassen.

Sahne unter die Sauce rühren und nochmals abschmecken.

Abwechselnd Sauce, Nudelplatten und Käse in eine Auflaufform einschichten. Mit Sauce und Käse enden.

Mit einem Löffel die Oberfläche etwas eindrücken. Die Nudelplatten sollen ganz mit Flüssigkeit bedeckt sein. Evtl. noch etwas Milch darüber geben.

Auf der mittleren Schiene bei 200 °C ca. 30-35 Min. backen.





Dann sprach Gott:

Das Land lasse junges Grün wachsen, alle Arten von Pflanzen, die Samen tragen, und von Bäumen, die auf der Erde Früchte bringen mit ihrem Samen darin. So geschah es. Das Land brachte junges Grün hervor, alle Arten von Pflanzen, die Samen tragen, alle Arten von Bäumen, die Früchte bringen mit ihrem Samen darin. Gott sah, dass es gut war.

Gen 1,11 und 12

Gott, der Herr, nahm also den Menschen und setzte ihn in den Garten von Eden, damit er ihn bebaue und hüte.

Gen 2,15

Und ich brachte euch in ein gutes Land, dass ihr äßet seine Früchte und Güter. Und da ihr hineinkamt, verunreinigtet ihr mein Land und machtet mir mein Erbe zum Greuel.

Jeremia 2, 7



Die Fastenaktion  
der evangelischen Kirche

[7wochenohne.evangelisch.de](http://7wochenohne.evangelisch.de)



[fastenaktion.misereor.de](http://fastenaktion.misereor.de)

Verantwortlich:  
Ökumenekreis der beiden Kirchen

Evang.-Luth. Christophoruskirche  
Lindenstr. 11  
85604 Zorneding  
[pfarramt.zorneding@elkb.de](mailto:pfarramt.zorneding@elkb.de)

Pfarrgemeinde St.Martin Zorneding  
Ingelsberger Weg 2  
85604 Zorneding  
[st-martin.zorneding@ebmuc.de](mailto:st-martin.zorneding@ebmuc.de)