



Fastenessen 2021

eine Aktion der
evangelischen und katholischen Pfarrgemeinden in Zorneding

orientiert an den
Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen

1. Fastensonntag, 21. Februar 2021



6 SAUBERES WASSER UND SANITÄR- EINRICHTUNGEN



Verfügbarkeit und nachhaltige Bewirtschaftung von Wasser und Sanitätsversorgung für alle gewährleisten



785 MILLIONEN
MENSCHEN HABEN
NOCH IMMER KEINE
GRUNDLEGENDE
TRINKWASSER-
VERSORGUNG
(2017)

2 MILLIARDEN MENSCHEN
LEBEN IN LÄNDERN MIT
HOHEM WASSERSTRESS



2 VON 5
MENSCHEN
HABEN ZUHAUSE
KEINE
GELEGENHEIT
ZUM HÄNDE-
WASCHEN MIT
SEIFE UND WASSER
(2017)

Für alle:

- Zugang zu sicherem und bezahlbarem Trinkwasser
- Angemessene Sanitärversorgung und Hygiene
- Verbesserung der Gewässerqualität
- Steigerung effizienter Nutzung und nachhaltige Entnahme von Wasser zur Reduzierung der Wasserknappheit
- Integriertes Management der Wasserressourcen, auch grenzüberschreitend
- Schutz und Wiederherstellung von Wasserökosystemen

Mit Schuhgröße 36 habe ich einen riesigen Wasserfußabdruck.

Testen Sie den Ihrigen:

https://www.klimafasten.de/wochenthemen-2021/1_Wasserfussabdruck

WELTWEIT HAT
JEDE VIERTE
GESUNDHEITSEINRICHTUNG
KEINE GRUNDLEGENDE
TRINKWASSERVERSORGUNG
(2016)

673 MILLIONEN
MENSCHEN (9 % DER
WELTBEVÖLKERUNG)
VERRICHTEN IHRE
NOTDURFT IMMER
NOCH IM FREIEN
(2017)

DIE MEHRHEIT DAVON
IN SÜDASIEN



6**SAUBERES WASSER
UND SANITÄR-
EINRICHTUNGEN****Champignonknödel auf Gemüsesauce**

Zutaten für vier Personen

Knödel	Sauce
1 kleine Zwiebel	Butter
150 g Champignons	Mehl
300 g Semmelwürfel	200 ml Milch
300 ml Milch	100 g Babykarotten
2 Eier	100 g Mais
Salz	100 g Kohlsprossen
Muskat	Salz, weißer Pfeffer
Pfeffer	120 ml Rahm

Für Knödel die Zwiebel und den Champignons klein schneiden, mit den Semmelwürfeln, der Milch, den Eiern und Gewürzen vermengen. Den Teig kurz ruhen lassen, danach Knödel formen. Die Knödel in leicht wallenden Salzwasser je nach Größe zehn bis 15 Minuten kochen lassen.



Für die Sauce aus der Butter, Mehl und Milch ein Bechamel herstellen, mit Salz und Pfeffer würzen. Das Gemüse dämpfen und mit dem Bechamel und dem Rahm vermengen und zu den Knödeln servieren.

Quelle: <https://www.erzdioezese-wien.at>

Übrigens:

Bis ins 18. Jahrhundert gab es die Breze nur zwischen Aschermittwoch und Gründonnerstag. Die Fastenbreze, wurde anstatt in Natronlauge nur in heißes Wasser getaucht, und in den Klöstern an Arme und Kinder verteilt. Auch die Form der Breze kommt aus den Klöstern. Angeblich soll sie an die Gebetshaltung der Mönche erinnern, wie verschränkten ihre Arme beim Gebet vor der Brust.



Das lebensnotwendige, erfrischende und reinigende Wasser steht zu Beginn der Bibel "...und der Geist Gottes schwebte auf dem Wasser"(Gen1,2) und am Ende "...und wer da will der nehme das Wasser des Lebens umsonst."

(Offenbarung22,17)

Denn ich will Wasser gießen auf das Durstige und Ströme auf das Dürre:

ich will meinen Geist auf deinen Samen gießen und meinen Segen auf deine Nachkommen, dass sie wachsen sollen wie Gras zwischen Wassern, wie die Weiden an den Wasserbächen.

(Jesaja 44,3-4)



7wochenohne.evangelisch.de



fastenaktion.misereor.de

Verantwortlich:
Ökumenekreis der beiden Kirchen

Evang.-Luth. Christophoruskirche
Lindenstr. 11
85604 Zorneding
pfarramt.zorneding@elkb.de

Pfarrgemeinde St.Martin Zorneding
Ingelsberger Weg 2
85604 Zorneding
st-martin.zorneding@ebmuc.de