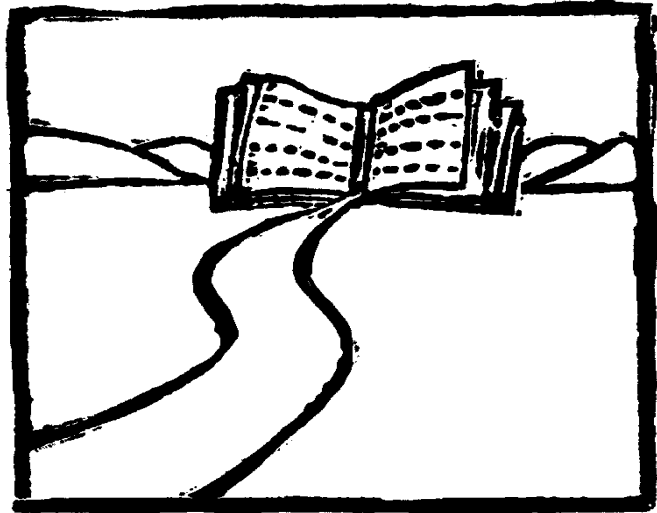


## Ökumenische Exerzitien im Alltag

In den 150 Psalmen der Bibel finden wir viele Dimensionen des menschlichen Lebens ausgebreitet und aufgehoben, etwa die Freude an der Schöpfung, das Staunen über den unbegreiflichen Gott und die Klage über seine Ferne, die Auseinandersetzung mit Feinden und immer wieder der Dank für die Barmherzigkeit und Nähe Gottes.



In den Exerzitien im Alltag werden ausgewählte Verse der Psalmen zur Besinnung, Vertiefung und Einübung angeboten. Gebete und Texte unterstützen den geistlichen Übungsweg. Ein besonderer Impuls liegt darauf, die Psalmverse in das Leben mit hineinzunehmen und sie immer mehr aus- und inwendig zu beten.

**"Herberge für die Seele  
- in Psalmen leben"**

### Exerzitien im Alltag

sind Übungen,

um im alltäglichen Leben  
die Gegenwart Gottes und sein Wirken  
zu entdecken,  
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen  
und von ihm verwandelt zu lassen,

um Jesus Christus  
als „Weg, Wahrheit und Leben“  
zu suchen  
und mit ihm zu gehen.